

La Matrix Divina

Il Portale Italiano sulla Legge di Attrazione

Pulirsi da dentro con Ho 'oponopono

Pubblicato da Giovanna · 15 October, 2009

Ho 'oponopono

Leggendo **il libro the key di Joe Vitale**, mi sono imbattuta per la prima volta nella descrizione di questa tecnica hawaiana di pulizia interiore, **l'ho'oponopono**.

L'ho subito messa in pratica avendone immediatamente dei risultati incredibili.

La cosa mi ha incuriosito non poco, vi devo dire la verità. E così ho cercato di approfondire l'argomento cercando dei libri sull'argomento (non ne ho trovati) e poi logicamente su internet.

Ad essere sincera materiale in italiano ne ho trovato davvero poco, ma più mi imbattevo in qualcosa, più mi incuriosivo e restavo affascinata da questa tecnica che ai miei occhi aveva (e continua ad avere anche ora) qualcosa di miracoloso.

Non mi sono arresa, ho raccolto materiale in inglese e in spagnolo, tutto quello che ho trovato di interessante sul web, l'ho messo insieme in modo decentemente organico e mi sono messa d'impegno per capirci... e ci sono riuscita. Questo **report - Ho 'oponopono, il Mondo è uno specchio**, è il risultato della mia caparbieta!

Ho'oponopono significa letteralmente "correggere un errore" ed è una pratica antichissima, riadattata per il vivere moderno e aggiornato da **Morrnah Nalamaku Simeona**, Kahuna (Sciamano) Hawaiana.

La tecnica Ho'oponopono è una vera e propria tecnologia, composta da tre elementi: pentimento, perdono e trasmutazione.

E' una richiesta che prende il via dalla la Mente Cosciente e giunge alla Divina Intelligenza per cancellare le memorie che provocano i problemi e con questo ristabilire l'Identità del sè.

Inizia all'interno del pensiero della la Mente Cosciente.

Come tutti gli insegnamenti pratici della **cultura hawaiana** anche **l'Ho'oponopono** è uno strumento potentissimo facilissimo da applicare!

Il concetto che sta alla base del processo è che ognuno di noi è il responsabile di **TUTTO** ciò che accade nella sua vita! Perchè tutta la realtà nasce da dentro per estrinsecarsi fuori e non viceversa!

Nel momento in cui accettiamo la nostra responsabilità il più è fatto!

Perchè se possiamo creare tutto ciò che c'è possiamo anche cambiarlo!

E il cambiamento lo possiamo ottenere in tre passaggi secondo la **teoria Ho'oponopono**:


Dimostrando gratitudine a noi stessi per tutto ciò che di bello c'è nella nostra vita (ci ringraziamo per aver permesso che queste cose si materializzassero!); mostrando perdono verso noi stessi per tutto ciò che di brutto c'è nella nostra esistenza (ci perdoniamo per aver permesso che queste cose si materializzassero!).

Tutto il bene , tutto il male sono una tua creazione. Puoi consapevolmente controllare tutto questo semplicemente esprimendo la tua gratitudine e la tua capacità di perdono!

"Scusa, Mi dispiace, Grazie, Ti Amo!" può cambiare davvero la nostra vita!

Articolo di **Giovanna**

Vuoi sapere nei dettagli cosa sia l'Ho 'oponopono e applicarne la Tecnica?

 **Zero Limits** è uno strumento straordinario per ripulire la mente da ostacoli e blocchi subconsci che ti impediscono di Manifestare il Tuo vero Potenziale interiore, di farti prendere il controllo delle circostanze e di aiutarti a trovare modi nuovi e inaspettati per raggiungere ciò che vuoi nella vita.

La saggezza insita in Zero Limits non solo funziona, ma fa meraviglie, sia nel lavoro che nella vita privata, e permette di sperimentare quotidianamente una pienezza e una felicità sorprendenti. Immagina di dimenticare tutti gli errori passati, di ricominciare di nuovo senza nozioni preconcepite e di vivere in un mondo di costante meraviglia.

Zero Limits, di Joe Vitale: Immagina cosa succederebbe se tutti i tuoi desideri fossero realizzabili? In effetti, tutto è davvero possibile quando guardi il mondo libero da costrizioni mentali. **Zero Limits è la chiave che aprirà la tua vita a un nuovo universo di possibilità e di risultati, un universo a limiti zero.**

Acquistalo su **Macrolibrarsi.it**

Altre informazioni su Zero Limits qui:
<http://www.legge-di-attrazione.net/zero-limits-di-joe-vitale/>



Il Nuovo Ebook di Giovanna Garbuio. L'**Ho 'oponopono è una Filosofia Hawaiana** che consente di Migliorare Miracolosamente la qualità della Nostra Energia Personale con l'Amore verso se stessi.

Ho 'oponopono, di Giò Garbuio, ti porta nel Cuore della **Legge di Attrazione**; in un Luogo Magico e Meraviglioso che ti cambierà la Vita.

Questo Luogo è più vicino di quanto Credi ed è facile raggiungerlo...

Questo ebook è in **omaggio esclusivo per tutti gli iscritti alla newsletter**.

Iscriviti su: www.leggediattrazione.net

Questo Articolo è stato pubblicato il 15 October, 2009 alle 5:35 pm nella Categoria **Evoluzione&Consapevolezza**