

La Matrix Divina

Il Portale Italiano sulla Legge di Attrazione

Meditazione sul quarto Chakra

Pubblicato da Fausto · 13 October, 2009

Meditazione sul 4° chakra e il colore verde

Quando si raggiunge il centro della Consapevolezza, si scopre un senso di immobilità assoluta: il pozzo profondo del silenzio. Non è potere, perché non c'è niente al quale deve dimostrare il proprio potere. E', semplicemente.
Joel Goldsmith

Il 4° è il chakra più importante di "Sushunna", la colonna energetica centrale dell'essere umano*

Il 4° chakra o chakra del cuore (Anahata) è situato tra la quarta e quinta vertebra all'altezza del torace. In sanscrito significa "non-percosso" o "sconosciuto" ed allude ad un suono che non ha origine o fonte, che non si diffonde cioè attraverso la percussione e si riferisce al primo centro della coscienza che porta in sé la consapevolezza dell'infinito e dell'assoluto.

Il centro cardiaco segna il punto-medio o d'incontro tra i **chakra inferiori** (più in basso), che rappresentano il mondo fisico, e i chakra superiori (più in alto) dello spirito e della **consapevolezza**.

L'elemento del centro cardiaco è l'Aria, l'elemento della mente razionale ad è associato alla funzione e all'esperienza dell'amore.

Le associazioni fisiche del **chakra cardiaco** sono: i polmoni, il cuore, le braccia, le mani e la ghiandola del timo. Il senso legato al 4° chakra è il tatto, mentre i suoi simboli animali sono: tutti i volatili, la colomba in particolare, e l'antilope.

Il chakra cardiaco risveglia quindi la **consapevolezza** e l'esperienza dell'amore e della compassione. In questo caso, amore non significa solo l'amore inteso come rapporto di coppia, ma è un amore più avvolgente che comprende tutto ciò che la vita ci offre. E' un amore che risveglia pietà e compassione, che significa anche sensibilità verso gli altri ed empatia con gli altri.

Compassione significa sentire i bisogni degli altri ed aiutarli di conseguenza. Dall'esperienza simpatetica di compassione deriva anche l'abilità di guarire e la guarigione giunge attraverso il centro cardiaco. Non si tratta solo di una coincidenza il fatto che questo chakra sia associato al senso del tatto, perché è attraverso il tatto che si manifesta la nostra abilità a guarire gli altri; e questa abilità, con il risveglio del chakra cardiaco, può espandersi anche al mondo esterno.

L'attivazione di questo **chakra** aumenta la sensibilità del tatto per poter scoprire i campi di energia degli altri e gli squilibri che causano le malattie nei fisici più deboli. La capacità di guarigione deriva dal risveglio della compassione e dell'abilità ad amare, dal risveglio cioè del **4° chakra, centro cardiaco**.

Il colore associato a questo chakra è il verde, il colore della natura e della nuova vita. Il verde e il centro cardiaco insieme sono associati all'armonia e all'equilibrio, ed è proprio per questo motivo che questo centro rappresenta il punto d'incontro e di equilibrio fra i **chakra superiori** ed i **chakra inferiori**.

Equilibrio significa giusto rapporto tra funzioni diverse che in caso contrario, potrebbero opporsi le une con le altre o addirittura annullarsi a vicenda. Questo concetto può essere applicato a molte cose: nei nostri rapporti con gli altri, tra lo stato di auto-consapevolezza e l'inconscio, tra il **mondo interiore** ed il mondo esterno. Per stare bene, tutti questi rapporti devono essere correttamente bilanciati, nella giusta relazione che manifesti la loro interezza o trovata guarigione.

Ecco alcune associazioni riferite al colore verde:

- Verde smeraldo: prosperità e successo
- Verde permanente: adattabilità e versatilità
- Verde chiaro: simpatia
- Verde scuro o opaco: inganno e delusione

Video e Testo di **Valeria Carta**

Questo Articolo è stato pubblicato il 13 October, 2009 alle 9:31 pm nella Categoria **Videoclip, consapevolezza-evoluzione-saggezza, spiritualità**