

---

# La Matrix Divina

Il Portale Italiano sulla Legge di Attrazione

## Intervista ad Anthony Robbins

Pubblicato da Fausto · 23 October, 2009

Riscoprire il Tuo Potere Interiore, la Motivazione, l'Autostima e cominciare ad "osare dove nessuno osa..."

L'appuntamento con le "pillole di saggezza" per **ritrovare fiducia in se stessi**, ti offre una chicca: una intervista al **più grande motivatore del mondo: Anthony Robbins**

**Anthony Robbins** è stato consulente di Bill Clinton e di Michail Gorbaciov. Promette successo in ogni campo. Guadagna 100 mila dollari al giorno. Eppure a 20 anni era ai margini della società: grasso, depresso, squattrinato.

### CHI ERA ANTHONY ROBBINS 20 ANNI FA?

“Ero un giovane infelice, pieno di dubbi e di paure. Non avevo un dollaro. Vivevo in un monocale senza cucina: lavavo i piatti nella vasca da bagno. Avevo 15 chili di troppo. Con mille problemi. Anzi, ero io il problema....”

### COS'E' SUCCESSO POI?

“Ho toccato il fondo. Lì ho trovato la spinta per ribaltare la mia condizione. Ricordo ancora che scrissi una lista di tutte le cose negative. Di quelle che non avevo più intenzione di accettare nella mia vita. E di tutto ciò che invece volevo realizzare. Ho cominciato a frequentare corsi e seminari di **Programmazione Neuro-Linguistica**... Sono passato all'azione.”

### CHI E' ANTHONY ROBBINS OGGI?

“Non sono un guru, sono un **coach**. I media mi definiscono “**allenatore dello stato di massimo rendimento**”. Aiuto le persone a **raggiungere gli obiettivi**, a **scoprirsi talenti e risorse innate**. Non sono io a cambiare la loro vita, sono loro a cambiarsela.”

### CHI SARA' ANTHONY ROBBINS FRA 20 ANNI?

“Uno che non si accontenterà. Che **ricercherà sempre il meglio**, per sé e per i suoi amici. Sì, avrò ancora una “fame” profonda di diventare qualcosa di più. Sarò ancora profondamente affamato di diventare sempre qualcosa di più!”

E' VERO CHE IL TUO OBIETTIVO E' QUELLO DI DIVENTARE PRESIDENTE DEGLI STATI UNITI?

“Il mio obiettivo è aggiungere valore alla vita degli altri. Ho iniziato rivolgendomi alle singole persone. Poi sono passato a gruppi, aziende, squadre. Il passo successivo sarà quello di concentrarmi su istituzioni e governi. Non so ancora in che modo... ma credo che resterò esterno. Mi vedo come un imprenditore che sostiene il processo politico in senso lato. Ma, prima di tutto, voglio continuare a dimostrarmi che sono una persona di cui gli altri si possono fidare.”

COS'E' LA MOTIVAZIONE?

“E' quel potere infinito che tutti noi possediamo e che fa la differenza tra chi cresce e chi resta fermo. é quella forza che io chiamo drive: una **passione interiore che ci trasforma in meglio**, fornendoci **una spinta continua che moltiplica le nostre energie e il nostro entusiasmo**. La drive ci fa cambiare, è una forza duratura, da non confondere con la motivazione temporanea.”

PERCHE'?

“La motivazione temporanea è una spinta limitata nel tempo. Esempio: una ragazza che voglia indossare un certo abito è motivata per un periodo di tempo a dimagrire. starà attenta alla dieta e aumenterà l'attività fisica: di sicuro entrerà in quel vestito. Raggiunto l'obiettivo, perderà la motivazione e, con ogni probabilità, tornerà al peso di prima. La drive invece è un motore ben più potente, cui attacchiamo la nostra identità e la percezione di quello che vogliamo diventare nella vita.”

C'E' UNA STORIA DI VITA CHE PUO' ESSERE ESEMPIO PER TUTTI?

“Conosco una donna italiana, oggi brillante avvocato, che aveva “perso se stessa”. Non riusciva a superare l'esame di abilitazione professionale, si era inaridita, si sentiva senz'anima. Una volta professionista si era sposata e aveva aperto uno studio. Ma un tumore all'utero interrompeva la sua prima gravidanza. Qualche anno dopo riusciva a diventare madre. Però non aveva più cura di sé, trascurava persino il lavoro, il suo matrimonio andava a rotoli. E, quando ebbe altre complicazioni con la seconda gravidanza, la sua vita degenerò. Fu a quel punto che partecipò al mio seminario e cominciò a guardarsi dentro. Oggi è dimagrita, ha ripreso in mano la sua attività, si è reinventata il rapporto con il marito. È una donna soddisfatta.”

NON SEMPRE IL SUCCESSO E' SINONIMO DI FELICITA'. PERCHE'?

“C'è una gran differenza tra riuscire in un compito ed essere davvero **realizzati**. **Il successo senza la realizzazione personale rappresenta comunque un fallimento** e la condanna all'infelicità. Il senso della vita non sta in quello che capita (ricchezza e successo), ma nel significato che gli

attribuiamo e al modo in cui reagiamo.”

**TRE PERSONE CHE CONOSCO HANNO FREQUENTATO UN SUO CORSO, MA SOLTANTO UNA E' SODDISFATTA...**

“Tre giorni di seminario non ti rivoluzionano la vita. Se dicessi che basta frequentare un mio corso per cambiare, soffrirei di delirio di onnipotenza. È però vero che, in tre giorni, acquisiscono strategie con cui iniziare un cambiamento. Che vanno poi applicate tutti i giorni. Questo processo non è semplice. Io ho dovuto frequentare numerosi seminari, anche gli stessi corsi più volte, prima di constatare dei veri cambiamenti nella mia vita. Per riuscire ci vuole disciplina, ma soprattutto allenamento. La frustrazione è parte integrante di questo cammino. E il successo non è garantito. Ottenere e (soprattutto) mantenere i risultati, dipende da quanto si è predisposti al cambiamento. Dalla capacità di mettersi in gioco e aprirsi alle novità. e ancora: non c'è felicità che duri se non definiamo obiettivi e mete da raggiungere.”

**UN SEGRETO PER AVERE PIU' FIDUCIA IN SE STESSI, DA SUBITO?**

“Immaginate le situazioni del passato in cui avete avuto successo. Che cosa facevate? Quali erano i vostri pensieri? Concentratevi, provate a rivivere quelle emozioni, a sentirle dentro di voi. **Invierete al cervello degli stimoli tali da condizionarci all'ottimismo.**”

(Intervista a Anthony Robbins di Eleonora Chioda per la rivista "Millionaire", pubblicata sul sito Hi Performance da Roberta Ricci.)



**Anthony Robbins** è uno dei formatori più famosi e importanti nel settore dello sviluppo delle risorse umane, della **PNL** e del **NAC** (Condizionamento Neuro-Associativo). Ha scritto libri di successo ed è conosciuto in tutto il mondo. **Tony Robbins** è stato consulente del Presidente degli Stati Uniti, di Michael Gorbaciov, di Andrè Agassi, e di molti dirigenti delle più importanti aziende americane. Milioni di persone di tutto il mondo traggono beneficio dai suoi insegnamenti e i suoi seminari sono sempre un successo.

 **2 ebook di Anthony Robbins: [Appunti da un Amico&Passi da gigante](#)**  
Libri dello stesso autore: **[Libri di Anthony Robbins](#)**

---

Questo Articolo è stato pubblicato il 23 October, 2009 alle 8:25 pm nella Categoria [Autori&Maestri spirituali](#)